

Die JO-Nordic des Skiclub Klosters ist die Langlauf-Jugendorganisation des Skiclub Klosters. Ausgebildete J+S-Leiterinnen und -Leiter bringen den Kindern und Jugendlichen mit Spiel und Spass das Langlaufen in klassischer Technik und Skatingtechnik bei. Auf der clubeigenen Luftgewehr-Biathlonanlage gibt es die Möglichkeit, auch mal Biathlonluft zu schnuppern oder diesen Kombisport aus Langlaufen und Schiessen etwas intensiver zu betreiben – dazu unten mehr.



ALLGEMEINE INFO

Die JO Nordic findet von der zweiten Novemberhälfte bis Ende März statt. Haupttrainingstag ist der Samstagvormittag. Teilnehmen können Kinder ab dem ersten Schuljahr (in der Regel ab 7 Jahren), Anfänger sind willkommen. Nur bei älteren Kindern (ca. ab der 4. Klasse), die mit dem Langlauf anfangen wollen, bitten wir um eine vorherige Kontaktaufnahme (Kontakt Daten siehe unten).

Treffpunkt für das Samstagstraining ist in der Regel um 9.15 Uhr am Bündelti Klosters, das Ende ist ca. um 11.45 Uhr.

INFO BIATHLON

Kinder, die Interesse am Biathlon haben und bereit sind, hierzu regelmässige zusätzliche Trainings zu besuchen, können sich umgehend unverbindlich beim JO-Chef melden (bis spätestens zum JO-Anmeldeschluss).

Voraussetzungen fürs Biathlon:

- mindestens 3. Klasse/Alter: 8-9 Jahre
- beherrschen der Langlauf-Grundtechniken, mindestens im Skating
- genug Kapazität (Gruppengrösse)

KOSTEN

Der Skiclub Klosters wird dir im Verlaufe des Winters eine Rechnung schicken und zwar wie folgt:

JO-Beitrag für einheimische Kinder	CHF 60
JO-Beitrag für auswärtige Kinder	CHF 100
Für die Teilnahme an der Biathlongruppe nur über den Winter, soweit Plätze verfügbar, Zusatzbeitrag, Training voraussichtlich ca. 6 Trainings	CHF 60

Mindestens ein Elternteil muss Mitglied des Skiclubs sein. Die Eltern verpflichten sich, bei Veranstaltungen der JO oder des Skiclubs in angemessenem Rahmen mitzuhelfen; ein Helfereinsatz pro JO-Kind wird erwartet. Die genauen Daten der einzelnen Events und der möglichen Helfereinsätze (z.B. Langlauf- oder Alpinrennen, Clubrennen, XTrail, Sommerfest, ...) werden frühestmöglich bekannt gegeben. Für Helfereinsätze kann es auch eine Zuteilung durch den Skiclub geben. Bei Abwesenheit ist dann selbständig für Ersatz zu sorgen.

Anmeldeschluss ist der 30. September 2023

MATERIAL

Langlaufausrüstungen können bei den Klosterser Sportgeschäften gemietet werden. Es wird sowohl eine klassische als auch eine Skatingausrüstung benötigt. Weitere Materialinfo erfolgt auf Anfrage oder in einem Schreiben zusammen mit dem Jahresprogramm.

Einheitliche Langlaufjacken werden gegen eine Leihgebühr von CHF 25.- zur Verfügung gestellt.

Für Kinder, die regelmässig an Langlauf- oder Biathlonrennen teilnehmen, gibt es die Möglichkeit, gegen einen Kostenbeitrag Wettkampfbekleidung auszuleihen.

MITTEILUNGEN

Das Winterprogramm wird allen JÖ-lern nach Eingang der Anmeldungen (ca. Ende Oktober) per E-Mail zugestellt. Infos zum anstehenden Programm, zu Zusatzaktivitäten und Materialhinweise werden ebenfalls per E-Mail bekannt gegeben. Voraussichtlich findet Anfang November noch eine Info für Eltern statt.

PRÄSENZ

Die Leiter erwarten von den Kindern, dass sie regelmässig ab JO-Start jeden Samstag anwesend sind. Das Fehlen aus einem triftigen Grund ist dem zuständigen Leiter oder dem JO-Chef möglichst frühzeitig zu melden.

Während des Winters ist ein Eintreten in die JO nur in Ausnahmefällen möglich.

Die JO findet bei jedem Wetter statt, schlechtes Wetter ist kein Grund zur Nichtteilnahme.

Solange wir keine Loipe zur Verfügung haben organisieren wir ein Alternativprogramm.

VERSICHERUNG

Es ist Aufgabe der Eltern, dafür zu sorgen, dass ihre Kinder gegen Unfall und Haftpflicht versichert sind. Der Skiclub Klosters bzw. die JO lehnen jede Haftung ab.

ANMELDUNG

online unter www.skiclub-klosters.ch bis zum 30. September 2023

Kontakt für Fragen:

JO-Nordic-Chef Volker Steiger

volker@therapie-training.ch

Tel. 081 422 10 08 oder 078 899 87 45